



PASSEPORT

CHEVILLY-LARUE

Votre professionnel de santé vous a proposé de vous inscrire dans un groupe d'activité physique adaptée.

## C'EST QUOI ?

Un programme de reprise d'activité physique adaptée de 3 mois pour les patients de Chevilly-Larue

## POURQUOI FAIRE ?

Pour vous aider, en douceur, à reprendre une activité physique dans un cadre bienveillant dans le but d'améliorer votre santé.

## QUELLES ACTIVITÉS ?

- 3 activités adaptées vous sont proposées:
- Gymnastique volontaire
  - Cyclisme
  - Handfit (handball adapté)

## COMBIEN ÇA ME COÛTE ?

Votre participation est financée par des subventions publiques (dont la mairie de Chevilly-Larue) pour une durée de 3 mois.



PASSEPORT

CHEVILLY-LARUE

JE VOUDRAIS M'INSCRIRE

La procédure est simple:

- 1 - Il suffit de nous adresser un email à l'une des adresses ci-dessous en fonction de votre choix de discipline. Ou par téléphone au 09.72.10.50.29 (appel non surtaxé)
- 2- Nous vous envoyons un dossier d'inscription à remplir.
- 3- Vous devez avoir un certificat de non contre-indication sportive de la part de votre médecin.
- 4- Vous remplissez le dossier et vous nous le renvoyez. Nous vous donnerons une date de début de participation.

Gymnastique volontaire (mardis 19-20h)  
gv@passeportchevillylarue.fr

Cyclisme (lundis et jeudis 18-19h)  
cyclo@passeportchevillylarue.fr

Handfit (lundis 20h30-22h et mercredis 19-20h30)  
hand@passeportchevillylarue.fr

*En contrepartie de la gratuité du programme, nous vous demandons d'être assidu(e) lors des séances et de respecter le règlement.*